

INFORMACE TRÉNINKY SKOKŮ DO VODY ZÁŘÍ 2026 - ČERVEN 2027

Milí rodiče,

ráda bych Vás informovala o organizaci tréninků oddílu skoků do vody **USK Praha** v novém školním roce **září 2026 - červen 2027**.

Prosím rodiče dětí, které již nebudou ve skocích pokračovat, aby nám to písemně oznámili.

1) Začátek tréninků Bazén ČUS Podolí - Praha 4 **1.9.2026**

Pro trénink máme k dispozici stále stejný počet hodin v bazénu v Podolí. Tréninkové hodiny na suchu a v bazénu jsou i nadále od 17:00 - 19:00 / 19:30 hodin.

2) Dny tréninků

Trenéři mají k dispozici tabulku dětí a prosím, abyste jim, co nejdříve pomohli doplnit dny a časy, kdy budou vaše děti závazně chodit. Na základě vašich informací připravíme přehled účasti dětí na trénincích tak, aby byly počty dětí v hodinách optimálně rozloženy.

Vzhledem k tomu, že prostor bazénu je omezený, prosím, abyste stanovené dny a časy dodržovali a měnili je pouze v závažných případech a po dohodě s trenéry.

Náhrada za neabsolvované tréninky je možná pouze v závažných případech a po dohodě s trenéry.

Pokud se dítě nebude moci tréninku zúčastnit, prosíme o zprávu SMS, mailem, nebo do komentářů na webové stránce klubu. Pomáháte nám tím zajistit bezpečnost vašich dětí.

3) Časy tréninků

Dny	Podolí	
	Sucho	Voda
Pondělí	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00
Úterý	17:00 - 18:15	18:15 - 19:30
Středa	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00
Čtvrtek	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00
Pátek	17:00 - 18:00	18:00 - 19:30

4) Tréninkové skupiny + počty tréninkových dnů

- | | |
|----------------|------------|
| 1. REPRE | 5x týdně |
| 2. SCM | 3-4x týdně |
| 3. Pokročilí | 2-3x týdně |
| 4. Začátečníci | 2x týdně |

5) Příspěvky na tréninkovou činnost

Tuto informaci musím bohužel začít méně příjemnou zprávou týkající se výše příspěvků na činnost, které budeme muset navýšit. Důvodem je růst nákladů na zajištění činnosti oddílu.

Přikládám tabulku s částkami, prozatím do konce roku 2026. Příspěvky na rok 2027 se mohou změnit v závislosti na aktuálních cenách nájmu bazénu.

PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST - č.ú.: 1630769003/5500		
Období 09. - 12.2026	1 měsíc - Kč	4 měsíce - Kč
1 dítě	2 000	8 000
Sourozenci - 2 děti	3 600	14 400
Sourozenci - 3 děti	4 800	19 200

6) Soutěže v ČR na podzim 2026

ŘÍJEN	17. - 18.10.2026	Memoriál Ády Maitnera	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha
LISTOPAD	21. - 22.11.2026	OPEN MČR - zimní	Brno Lužánky - ČR	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	UNI Brno
PROSINEC	12.12.2026	Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha

Mistrovství ČR v Brně bude letos zároveň hostit soutěž **4 Nations** - Chorvatsko, Maďarsko, Rakousko, ČR, v kategoriích C a D z 1m a 3m.

Nominace na tuto soutěž bude provedena na základě výsledků soutěže Memoriál Ády Maitnera. Vždy první dva závodníci a závodnice v kategorii C a D z 1m a 3m budou na soutěž 4 Nations nominováni. Ostatní závodníci se mohou samozřejmě zúčastnit soutěže Mistrovství ČR.

Soutěže na rok 2027 budou umístěny na webových stránkách po odsouhlasení termínů.

Účast na mezinárodních soutěžích v zahraničí bude navržena osobními trenéry závodníků.

7) Soutěže v ČR 2027 - předběžný kalendář, termíny budou potvrzeny do konce roku 2026

 KALENDÁŘ SOUTĚŽÍ - SKOKY DO VODY - 2027 					
MĚSÍC	DATUM	POHÁROVÉ A MISTROVSKÉ SOUTĚŽE V ČR	MÍSTO	KATEGORIE	POŘADATEL
BŘEZEN	13.03.-14.03.2027	Bonbónový pohár	Praha Podolí	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	USK Praha
KVĚTEN	22.05.-23.05.2027	OPEN Mistrovství ČR - letní	Brno Lužánky	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	UNI Brno
ČERVEN	13.06.2027	Pražský pohár	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha
ŘÍJEN	16. - 17.10.2027	Memoriál Ády Maitnera	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha
LISTOPAD	20. - 21.11.2027	OPEN MČR - zimní	Praha Podolí	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m, věž	USK Praha
PROSINEC	11.12.2027	Vánoční pohár - Memoriál Dr. Marie Čermákové	Praha Eden Slavia	M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters - 1m, 3m	SK Slavia Praha

8) Nábor nových členů

Přihlásit se mohou děti od 5 do 9 let. Podmínkou je, že musí umět plavat, nesmí se bát vody a výšek. Výhodou je předchozí gymnastická průprava.

První zkušební hodinu je nutno předem dohodnout s některým z trenérů. Po přijetí bude zájemce přiřazen k trenérovi.

9) Informace o aktualitách, změnách tréninků, soutěžích a kontakty najdete na webových stránkách:

USK Praha	www.divinguskpraha.cz
SK Slavia Praha	www.skokydovodypraha.cz
ČSPS	www.czechswimming.cz

Pokud byste chtěli dostávat upozornění na změny a aktuality, přihlaste se prosím na stránkách k odběru novinek.

10) Podpora pražských klubů skoků do vody

Vážení rodiče, chtěli bychom vám poděkovat za věrnost a podporu, kterou skokům do vody a našemu oddílu dlouhodobě věnujete.

Abychom mohli našim dětem i nadále vytvářet kvalitní podmínky pro sportovní růst a zároveň nezatěžovali financováním činnosti pouze vás, rodiče, připravili jsme nabídku partnerství, kterou představujeme v přiloženém letáku.

Budeme rádi za každou pomoc s jeho sdílením. Pokud máte možnost oslovit firmy, podnikatele nebo další potenciální partnery, velmi nám tím pomůžete. I jediné doporučení může vést ke spolupráci, která nám umožní získat více tréninkových hodin, lepší podmínky pro přípravu a více možností pro jejich sportovní růst.

Proč společný leták dvou klubů?

Možná Vás překvapí, že se na tomto letáku představují společně oba pražské kluby **USK Praha** a **SK Slavia Praha**.

Důvod je jednoduchý.

Skoky do vody patří mezi menší sporty, které nemají velkou členskou základnu. O to důležitější je, abychom spolupracovali a společně vytvářeli co nejlepší podmínky pro děti, jejich sportovní přípravu a budoucnost našeho sportu.

Naším společným cílem je:

- přivést ke skokům do vody co nejvíce dětí,
- vytvořit jim bezpečné a kvalitní podmínky pro trénink,
- vychovávat nejen úspěšné sportovce, ale také slušné, sebevědomé a samostatné osobnosti,
- naučit děti zdravě soutěžit, respektovat soupeře a zároveň spolupracovat jako jeden tým,
- společně vychovávat budoucí reprezentanty České republiky.

Přestože jsou naše kluby při závodech soupeři, mimo závodní prkna jsme především partneři. Společně organizujeme soutěže, soustředění, tréninkové akce a podporujeme rozvoj českých skoků do vody.

Naše děti se učí bojovat o co nejlepší výsledek na závodech. Stejně důležité ale je, že se při společné přípravě učí vzájemnému respektu, pomoci, přátelství a týmové spolupráci.

Věříme, že právě takové prostředí vychovává nejen lepší sportovce, ale především lepší lidi. Proto jsme se rozhodli oslovit partnery společně.

A také protože budoucnost českých skoků do vody je pro nás důležitější než klubová rivalita.

Děkujeme za Vaši důvěru, podporu i ochotu pomoci při sdílení této nabídky.

Těšíme se na vás v nové sezóně

Hanka Novotná & tým trenérů USK Praha



ÚSPĚCHY, NA KTERÝCH MŮŽEME STAVĚT
3. místo MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ 2024
4. a 6. místo MISTROVSTVÍ EVROPY JUNIORŮ 2026
ÚČAST NA MISTROVSTVÍ EVROPY A SVĚTA DOSPĚLÝCH

Naše 18letá reprezentantka a další talentovaní závodníci již sbírají zkušenosti na mezinárodních juniorských a seniorských soutěžích a reprezentují Českou republiku na prestižních akcích.



ODVAHA ZAČÍNÁ PRVNÍM SKOKEM

Skoky do vody jsou krásný, ale náročný sport. Učí děti mnohem víc než jen salta a vruty. Učí je odvaze, vytrvalosti, disciplíně a schopnosti překonat strach.

Posiluje jejich sebedůvěru a víru ve své schopnosti. Dodává jim odvalu začít znovu, i po nezdarech a pádech. I olympijským vítězům se skok někdy nepodaří, důležité je ale překonat sebe sama a zkusit to znovu.

Úspěch nepřijde sám od sebe, pouhý talent nestačí. Úspěch vyžaduje spoustu úsilí. Za každým perfektně zvládnutým skokem jsou stovky hodin tréninku, práce trenérů a širokého týmu odborníků.

Nás skokanů není mnoho, ale máme v Čechách dlouhou a úspěšnou historii. Od zlaté a stříbrné olympijské medaile Mileny Duchkové Neveklkové, přes mnoho evropských a světových úspěchů, nám nyní vyrůstá další generace nadějných skokanů, kteří se začínají prosazovat na prknech, co pro nás znamenají Svět.

Naše reprezentantka, Tereza Jelínková, dokazuje, že jejich cesta může vést z klubových a národních soutěží, až mezi nejlepší závodníky Evropy a světa.

A naším cílem je vytvořit nadějným skokanům podmínky, které jim umožní rozvíjet talent a obstát v konkurenci nejlepších závodníků světa.

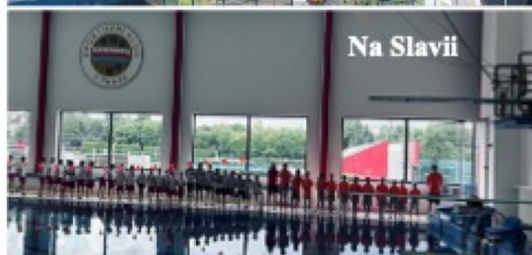
JAK NÁM MŮŽETE POMOCI?

TRÉNUJEME A ZÁVODÍME

V Podolí



Na Slavii



S ČÍM SE POTÝKÁME?

- * Kapacity bazénů a skokanských zařízení jsou nedostatečné.
- * Vzhledem k nedostatku prostoru nemůžeme dát šanci více zájemcům o skoky.
- * Máme pouze 1-2 hodiny ve vodě za den, a to odděleně a v časech, které nejsou pro děti ideální.
- * Ceny pronájmů bazénu stále rostou.



**STAŇTE SE NAŠÍM PARTNEREM A
PODPOŘTE BUDOUCNOST PRAŽSKÝCH SKOKŮ DO VODY.**



DARUJTE DĚTEM TRÉNINKOVOU HODINU.

Vaše podpora umožní zajistit více hodin, kvalitní sportovní přípravu a odborné trenérské vedení.

Odměnou vám bude radost dětí, kterým pomůžete rozvíjet talent a proměňovat sny ve sportovní úspěchy.



* PARTER 10 HODIN * PARTNER 50 HODIN * 1 hodina 1.000 Kč *
* INDIVIDUÁLNÍ PARTNERSTVÍ - Významná podpora systematické přípravy skokanů *



* PARTER ZÍSKÁVÁ *

* Status partnera * Možnost prezentace na webu klubu * Možnost prezentace na sportovním vybavení *

* KONTAKT * Mgr. Hana Novotná * hanynovotna@volny.cz *

USK PRAHA

* www.divinguskpraha.cz * č.ú.: 1630769003/5500 *

SK Slavia Praha

* www.skokydovodypraha.cz * č.ú.: 2211028002/5500 *